



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **FLAVIO FERREIRA VOSGERAU**

Completo o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 20 : 50

Ritmo 02:46 100/m



CICLISMO

00 : 50 : 52

Velocidade média 23,59 km/h



CORRIDA

00 : 25 : 18

Ritmo 05:03 min/km



TEMPO

01 : 37 : 00



Colocação GERAL

23



Colocação FAIXA ETÁRIA

18

Modalidade: 25.75k Faixa etária: M0099

Equipe: AVULSO

